

ウォン・ウィンツァン ワークショップ in 女神山



昨年、大好評だったウォン・ウィンツァン&ウォン美枝子ワークショップ、今年もいたします！
ウォンさんの美しいピアノの響き、美枝子さんのボディワークが内面深くへと誘います。
ワークショップの内容は、呼吸法・音楽瞑想・ダンスムーブメント・ボイストレーニングなどなど。
会場は、場の気・施設・食事ともにすばらしい女神山ライフセンターです。
あたたかな雰囲気の中で、静かに自分の体、心を見つめる時間をつくっていきます。
山里のあたたかな自然に抱かれた安心・安全な場所で、自分の深い部分に耳をすます週末を過ごしませんか？

◆ 「ウォン・ウィンツァン & ウォン美枝子 ワークショップ in 女神山」 日程 ◆

日 程 : 2009年11月21日(土) ~ 23日(月)

会 場 : 女神山ライフセンター (長野新幹線上田駅より上田電鉄別所線「別所温泉駅」下車)

参加費 : 38,000円

ファシリテーター : ウォン・ウィンツァン / ウォン 美枝子

お申込み・お問合せ先 : T & T 小山内 (mail) gaia@tt-happy.net (tel) 080-6733-7988

<http://www.tt-happy.net>

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

* 参加者のみなさんの感想 *

- ・ 寝転んで生ピアノを聴ける贅沢な幸せ、大好きなダンスや詩を素晴らしい伴奏で演じる歓び！美しい女神山の雨、美味しいお料理、思いがけない人々との語らい、などなどあまりにもたくさんの歓びがありました。そしてまた何よりも、優しい美しい愛いっぱいウォンさんに出会うことができたことが大きな喜びでした。この素晴らしい企画に改めて心から感謝致します。
- ・ ボディワークに自然の力、というのはこれまでも体験してパワーを感じてきたけど、それにウォンさんの最高の音に加わるとすごく深い記憶が開き、感情が開くなあと思いました。
- ・ 女神山の空気はとても優しく温かく、フワリと包み込んでくれました。二日間とても楽チンで幸せ気分でした。ウォンさんのピアノもたっぷり堪能できて満腹満腹！
- ・ 素晴らしい企画でした。ガイアホールで、まさかウォンさんの生ピアノを寝転がりながら聴くことができたなんて夢のようです。幸せを今も噛み締めています。
- ・ 女神山のワーク、とっても楽しかったです。初めての体験でしたが、初めてがあのワークで、ウォンさんでよかったなあ。ウォンさんの生ピアノですごした週末、なんて贅沢なんでしょう！
- ・ 自分の詩の朗読にピアノの「伴奏」をしてくれたウォンさんは、あの時は、自分のためだけにウォンさんの時間を使ってくれたということ、ある種のセラピーだね。この世に、たとえ短時間でも、その瞬間は、自分だけのために時間を割いてくれる人が「存在する」ということ、感謝です。